

2024年  
08月

# 美炎のお弁当

B弁当  
(昼食)

月	火	水	木	金
	<p>写真はイメージです</p>  <p>レンジ対応不可</p>	<p>毎週土曜日は お楽しみメニューです</p>	 <p>1 サーモン西京焼き ポテトサラダ 264Kcal</p>	 <p>2 豚天ぷらおろしあん マカロニツナソース 313Kcal</p>
 <p>5 フライドチキン&amp; ヒレかつ ★ナポリタンスパゲティ 527Kcal</p>	 <p>6 ほっけ塩焼き 玉子サラダフライ 254Kcal</p>	 <p>7 ホワイトカレーハンバーグ 磯の香フライ 411Kcal</p>	 <p>8 牛肉生姜炒め オムレツ 275Kcal</p>	 <p>9 一味唐揚げ チヂミ 363Kcal</p>
<p>12 お楽しみメニュー 76Kcal</p>	<p>13 お楽しみメニュー 55Kcal</p>	<p>14 お楽しみメニュー 72Kcal</p>	<p>15 お楽しみメニュー 64Kcal</p>	<p>16 お楽しみメニュー 45Kcal</p>
 <p>19 鶏ちゃん 鶏み腿肉と油揚げ炒り煮 271Kcal</p>	 <p>20 ソースとんかつ じゃが芋と挽肉のカレー煮 318Kcal</p>	 <p>21 マーボー豆腐 ササミチーズフライ 327Kcal</p>	 <p>22 さば味噌煮 海鮮串フライ 327Kcal</p>	 <p>23 カニクリーミーコ ロッケ ぶりぶりえびカツ 330Kcal</p>
 <p>26 かに玉甘酢あんか け 明太子マカロニ 388Kcal</p>	 <p>27 ホイコーロ ミニお好み焼き 368Kcal</p>	 <p>28 鮮魚ガリバタ醤油 ムニエル イカ野菜カツ 380Kcal</p>	 <p>29 のり塩唐揚げ 切干ペーコン煮 335Kcal</p>	 <p>30 肉団子の中華五目 あんかけ 焼き麩の卵とじ 301Kcal</p>

## ☆☆ ごはん1食分の栄養価 ☆☆

《 並 230g 》 エネルギー 386Kcal  
脂質 0.69g 蛋白質 5.75g  
《 大 380g 》 エネルギー 638Kcal  
脂質 1.1g 蛋白質 9.5g

★当日受注状況により、やむをえずメニュー変更  
することがございます。ご了承下さい。

- \* お弁当は価格別で3種類御座います。詳しくはお問い合わせ下さい。
- \* 写真はイメージです。実際の盛付と異なる場合がございます。
- \* 材料入荷の都合によりお弁当の内容が変更となる場合がございます。