2025年
09月

美炎のお弁当

B弁当
（昼食）

月	火	水	木	金
 1 たらの唐揚げチリソースがけ 目玉焼フライハーフ 295Kcal	 2 豚串カツ はんぺんチーズサンドフライ 323Kcal	 3 バーベキューチキン ﾆﾝﾆｸの芽とﾚﾊﾞｰのｵｲｽﾀｰ煮 388Kcal	 4 牛豚焼肉炒め ごぼう炒り煮 262Kcal	 5 イカフライのレモン煮 スパゲティーサラダ 410Kcal
 8 カレイムニエル 野菜コロッケ 317Kcal	 9 鶏ももバンバンジー風 ピーマン肉詰めフライ 402Kcal	 10 ハムマヨ玉子フライ たこカツ 330Kcal	 11 海老と鶏の天ぷら さつま芋の肉じゃが風 457Kcal	 12 豚ロース青じそ焼き たっぷりコーンフライ 320Kcal
 15 いわしフライ えびカツ 403Kcal	 16 鶏のヤンニョムｿｰｽ ポテトサラダ 510Kcal	 17 ポーク南蛮 焼きそば 400Kcal	 18 さば塩焼き 卵の花フライ 305Kcal	 19 チキンロールフライ 竹の子サラダ 351Kcal
 22 デミグラスソースハンバーグ 白身魚フライ 328Kcal	 23 ロースとんかつ 春雨中華サラダ 358Kcal	 24 チキンチャップ キャベツ玉ねぎ炒め 345Kcal	 25 豚生姜焼 高野豆腐の彩り含め煮 390Kcal	 26 ます西京焼き ごぼうハムソテー 225Kcal
 29 さわらの麻婆あんかけ カレールゥフライ 309Kcal	 30 ソースメンチカツ ビーフンカレーソテー 423Kcal		毎週土曜日は お楽しみメニューです	写真はイメージです レンジ対応不可

＊お弁当は価格別で3種類御座います。詳しくはお問い合わせ下さい。

＊写真はイメージです。実際の盛付と異なる場合が御座います。

＊材料入荷の都合によりお弁当の内容が変更となる場合が御座います。